

## Aanvullende richtlijnen Zwembad Bloemketerp Franeker

### Voorafgaand aan de zwemtraining:

- 1) Trek thuis je zwemkleding aan met hier overheen gemakkelijke kleding (onesie, joggingbroek + vest, trainingspak, slippers).
- 2) Je wordt bij de voordeur opgevangen door de betreffende trainer(s), ouders blijven buiten.
- 3) Een trainer noteert je naam waarna je mag doorlopen naar de kantine waar je wacht (indien van toepassing: op 1,5 meter afstand) totdat je wordt binnengelaten.
- 4) Je doet je schoenen uit en gaat het zwembad binnen via de deur linksachter in de kantine die direct naar het zwembad leidt.
- 5) Daar doe je je kleding uit, stopt alles in je zwemtas die daarna samen met je schoenen kan blijven staan op de trap voor het raam van de kantine.
- 6) Gebruik van eigen zwembril, badmuts, plankje, pull boy, zoomers enz. is toegestaan. Heb je geen eigen materiaal dan kan dit niet worden geleend en zal zonder moeten worden getraind.
- 7) Zwemmers t/m 12 jaar kunnen gebruik maken van het gehele bad maar dienen t.o.v. de trainer 1,5 meter afstand te bewaren.
- 8) Zwemmers vanaf 13 jaar kunnen gebruik maken van baan 1/2 en 4/5, in baan 3 zal een dubbele lijn worden gelegd. In de banen zelf wordt steeds rechts aangehouden, inhalen is verboden!

### Na afloop van de zwemtraining:

- 9) Je droogt je af in het zwembad, de douches zijn buiten gebruik.
- 10) Via de toiletten loop je naar de kleine badhokjes om je aan te kleden.
- 11) Hierna dien je in uiterlijk 10 minuten het pand te verlaten zodat de volgende groep zwemmers naar binnen kan.
- 12) Meldt je, voordat je naar buiten gaat, af bij de betreffende trainer. Hij/zij registreert dat je vertrekt.
- 13) De trainers desinfecteren daarna de badhokjes waarna de volgende groep zwemmers (via de kantine) naar binnen kan.

### Tot slot:

Angélique Grovenstein is namens F.Z.C.'54 'coronaverantwoordelijke' en daarmee eerste aanspreekpunt voor iedereen binnen de vereniging voor Corona gerelateerde vragen. Ze is telefonisch bereikbaar op 06-43596795 of via [info@fzc.54.nl](mailto:info@fzc.54.nl).

*Voor alles geldt: gebruik je gezonde verstand. Gezondheid van iedereen staat voorop, daarna het sportplezier! Laat dat in alle beslissingen waar je voor komt te staan, de boventoon voeren.*