

F5 circuit junioren / jeugd / senioren
Bergum, 11-12-2021



Programmanr. 1
11-12-2021 - 14:00

Heren, 100m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Sven Koornstra	De Vikings	1:07.09	200900189	1:07.81	33.05	1:07.81
2.	Jente-Piebe Dijkstra	Wetterwille	1:13.38	200800299	1:12.21	34.49	1:12.21
3.	Xiano Wierda	De Vikings	1:19.21	200800503	1:12.28	34.93	1:12.28
4.	Jorn van Kammen	Wetterwille	1:16.13	200801289	1:15.73	35.42	1:15.73
	Tinco Stam	De Vikings	1:19.47	200800615	1:15.73	37.00	1:15.73
6.	Tijn Bijma	De Vikings	1:17.09	200900397	1:15.86	35.87	1:15.86
7.	Duncan Zandstra	Orca 1	1:27.69	200803581	1:21.26	37.31	1:21.26
8.	Jens Hoekstra	Orca 1	1:28.87	200803221	1:23.61	38.24	1:23.61
9.	Juan Cruz Slappendel	FZC'54	1:35.64	200903053	1:26.42	39.82	1:26.42
DIS	Hylke de Jong	de Granaet	1:12.10	200801057			
AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).							

AFGEM Mats Iedema de Granaet 1:23.56 200802635

Junioren 3 en 4

1.	Sam Derkx	FZC'54	1:01.61	200601917	1:01.69	29.15	1:01.69
2.	Gertjan van der Meer	Wetterwille	1:10.64	200701369	1:10.42	33.92	1:10.42
3.	Yannick Dijks	Orca 1	1:16.62	200700923	1:16.51	36.53	1:16.51
AFGEM	Ytsen de Bruin	Wetterwille	1:07.50	200603497			

Senioren 1 en ouder

1.	Frederik Adema	de Granaet	55.46	200300253	56.25	26.96	56.25
2.	Maico Langhout	FZC'54	1:02.46	200202215	1:04.65	31.06	1:04.65
3.	Feddrick van der Meer	Wetterwille	1:18.56	199406737	1:09.10	32.92	1:09.10

Programmanr. 2
11-12-2021 - 14:07

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Daphne Westra	de Granaet	1:11.39	200900344	1:10.47	33.39	1:10.47
2.	Joleen Noordenbos	Orca 1	1:10.52	200900884	1:11.17	34.96	1:11.17
3.	Nicole Pestman	de Granaet	1:20.70	201000668	1:15.76	36.63	1:15.76
4.	Isa Segenhout	Orca 1	1:21.13	201000128	1:19.75	37.45	1:19.75
5.	Silke van der Ploeg	Orca 1	1:22.94	201000052	1:22.72	38.64	1:22.72
6.	Mare Nelleke Torensma	de Granaet	1:30.33	200901606	1:23.24	38.80	1:23.24
7.	Lycke Stam	De Vikings	1:29.63	201000308	1:26.73	40.96	1:26.73
8.	Nynke-Marije de Bruin	Wetterwille	1:37.89	200900864	1:29.36	43.35	1:29.36
9.	Fenna Slotegraaf	Wetterwille	NT	201001520	1:35.98	46.19	1:35.98
10.	Merite de Vos	Orca 1	1:49.51	201002374	1:38.09	44.30	1:38.09
11.	Jelisa Streelman	Wetterwille	NT	201000974	1:40.89	45.80	1:40.89
12.	Silke Hooghiemstra	De Vikings	NT	201003160	1:42.20	46.06	1:42.20
13.	Melissa Zeegers	De Vikings	1:47.82	201002612	1:45.00	47.66	1:45.00
DIS	Anna Marie van Kan	de Granaet	1:16.70	200901056			
AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).							

Junioren 3 en 4

1.	Amke Kersten	Orca 1	1:11.44	200802816	1:10.85	34.21	1:10.85
2.	Vienna Maura Delea	FZC'54	1:09.95	200800962	1:11.48	33.99	1:11.48
3.	Annick van Eeuwijk	Wetterwille	1:09.55	200801798	1:11.79	34.04	1:11.79
4.	Sophie de Grave	FZC'54	1:13.01	200702040	1:15.31	35.20	1:15.31
5.	Mare Meerman	Orca 1	1:17.52	200804084	1:15.36	35.83	1:15.36
6.	Yenthe Segeren	FZC'54	1:18.02	200801440	1:18.48	36.64	1:18.48
7.	Danique Zimmermann	Orca 1	1:20.08	200800768	1:21.12	FJ 1	38.54
8.	Elske de Vries	De Vikings	1:21.27	200800786	1:21.12	FJ 2	38.30
9.	Sarah Vellinga	Orca 1	1:25.28	200801516	1:25.46	37.76	1:25.46
10.	Rixt Jyldau Boonstra	Wetterwille	1:27.97	200801028	1:27.02	41.08	1:27.02

F5 circuit junioren / jeugd / senioren
Bergum, 11-12-2021



Programmanr. 2, Meisjes, 100m vrije slag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
11.	Janneke Cnossen	Wetterwille	1:50.11	200701740	1:32.69	42.82	1:32.69
12.	Nika Gjaltema	Wetterwille	1:40.59	200704148	1:35.53	45.72	1:35.53
DIS	Tamar de Groot	Wetterwille	1:44.66	200801210			
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>							
AFGEM	Emma Rigt van Groning	Wetterwille	1:13.02	200701742			
AFGEM	Marye Toonstra	Wetterwille	NT	200703334			

Jeugd 1 en 2

1.	Fardau Dikkers	Wetterwille	1:09.96	200501722	1:07.35	33.43	1:07.35
2.	Feyona Vonk	FZC'54	1:07.77	200600814	1:08.72	32.79	1:08.72
3.	Maaïke van der Wal	Wetterwille	1:13.18	200603288	1:11.43	33.85	1:11.43
4.	Marinte van Dijk	Wetterwille	1:28.96	200603984	1:23.88	40.39	1:23.88
5.	Doete Vogelaar	FZC'54	1:37.84	200603024	1:33.39	42.47	1:33.39
AFGEM	Suze Buikema	Wetterwille	1:06.21	200600872			
AFGEM	R. van Koningsveld	Orca 1	1:23.89	200504576			

Senioren 1 en ouder

1.	Jannine Wijkhuijs	Orca 1	1:10.31	200205744	1:11.88	33.72	1:11.88
2.	Ackelien Vonk	FZC'54	1:13.35	200303896	1:17.98	37.43	1:17.98
3.	Fayola van den Berg	Wetterwille	1:17.02	200200146	1:19.76	37.25	1:19.76
AFGEM	Lisa Veenstra	FZC'54	1:13.70	200304294			

Programmanr. 3
11-12-2021 - 14:24

Heren, 100m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Ruben De Vries	Wetterwille	1:20.80	200900517	1:21.31	39.16	1:21.31
2.	Jorn van Kammen	Wetterwille	1:33.26	200801289	1:35.28	46.23	1:35.28
3.	Duncan Zandstra	Orca 1	1:38.88	200803581	1:39.81	47.50	1:39.81
Junioren 3 en 4							
1.	Yannick Dijks	Orca 1	1:26.78	200700923	1:27.69	43.36	1:27.69
2.	Gertjan van der Meer	Wetterwille	1:22.70	200701369	1:27.88	43.81	1:27.88
AFGEM	Ytsen de Bruin	Wetterwille	1:18.81	200603497			

Jeugd 1 en 2

1.	Vito Kuperus	FZC'54	1:08.57	200401389	1:10.52	33.85	1:10.52
----	--------------	--------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Senioren 1 en ouder

1.	Maico Langhout	FZC'54	1:16.49	200202215	1:16.73	37.47	1:16.73
----	----------------	--------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Programmanr. 4
11-12-2021 - 14:28

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Joleen Noordenbos	Orca 1	1:20.27	200900884	1:21.47	40.86	1:21.47
2.	Isa Segenhout	Orca 1	1:29.12	201000128	1:28.89	42.47	1:28.89
3.	Nicole Pestman	de Granaet	1:32.07	201000668	1:29.24	43.33	1:29.24
4.	Silke van der Ploeg	Orca 1	1:37.10	201000052	1:38.69	48.22	1:38.69
5.	Nynke-Marije de Bruin	Wetterwille	1:35.96	200900864	1:39.45	49.16	1:39.45
6.	Jelisa Streelman	Wetterwille	1:49.90	201000974	1:50.63	52.40	1:50.63
DIS	Merite de Vos	Orca 1	1:50.76	201002374			
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>							



Programmanr. 4, Dames, 100m rugslag

Junioren 3 en 4

1.	Sophie Hiemstra	de Granaet	1:22.63	200800686	1:24.05	39.87	1:24.05
2.	Nika Gjaltema	Wetterwille	1:48.99	200704148	1:52.88	54.79	1:52.88
DIS	Amke Kersten	Orca 1	1:22.42	200802816			
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>							
DIS	Mare Meerman	Orca 1	1:26.03	200804084			
<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.</i>							
AFGEM	Emma Rigt van Groning	Wetterwille	1:32.34	200701742			

Jeugd 1 en 2

1.	Maaïke van der Wal	Wetterwille	1:27.71	200603288	1:17.12	38.25	1:17.12
2.	Doete Vogelaar	FZC'54	1:49.08	200603024	1:46.87	50.56	1:46.87
AFGEM	Suze Buikema	Wetterwille	1:16.32	200600872			

Senioren 1 en ouder

1.	Ingrid de Vries	de Granaet	1:11.36	200100500	1:18.34	38.89	1:18.34
AFGEM	Lisa Veenstra	FZC'54	1:25.42	200304294			

Programmanr. 5
11-12-2021 - 14:36

Heren, 100m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Hylke de Jong	de Granaet	1:22.08	200801057	1:24.47	38.15	1:24.47
Jeugd 1 en 2							
1.	Vito Kuperus	FZC'54	1:09.08	200401389	1:10.68	30.77	1:10.68
Senioren 1 en ouder							
1.	Frederik Adema	de Granaet	1:01.89	200300253	1:03.90	29.52	1:03.90
2.	Feddrick van der Meer	Wetterwille	NT	199406737	1:25.00	39.55	1:25.00

Programmanr. 6
11-12-2021 - 14:38

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Devenda van der Meer	de Granaet	1:31.20	200900948	1:33.53	40.60	1:33.53
Junioren 3 en 4							
1.	Sophie de Grave	FZC'54	1:32.42	200702040	1:26.69	39.14	1:26.69
2.	Yenthe Segeren	FZC'54	1:31.22	200801440	1:35.05	42.24	1:35.05
3.	Sophie Hiemstra	de Granaet	1:43.98	200800686	1:35.89	42.48	1:35.89
Jeugd 1 en 2							
1.	Feyona Vonk	FZC'54	1:33.28	200600814	1:27.10	38.80	1:27.10
2.	Adinda de Vries	Orca 1	NT	200503590	1:41.86	46.95	1:41.86
Senioren 1 en ouder							
1.	Jannine Wijkhuijs	Orca 1	1:24.24	200205744	1:24.75	36.97	1:24.75

F5 circuit junioren / jeugd / senioren
Bergum, 11-12-2021



Programmanr. 7
11-12-2021 - 14:59

Heren, 100m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Hylke de Jong	de Granaet	1:38.10	200801057	1:28.12	41.25	1:28.12
2.	Ruben De Vries	Wetterwille	1:39.67	200900517	1:28.88	43.51	1:28.88
3.	Jente-Piebe Dijkstra	Wetterwille	1:47.69	200800299	1:28.91	41.90	1:28.91
4.	Sven Koornstra	De Vikings	1:31.44	200900189	1:31.25	45.22	1:31.25
5.	Xiano Wierda	De Vikings	1:36.26	200800503	1:32.10	45.14	1:32.10
6.	Tinco Stam	De Vikings	1:45.28	200800615	1:46.45	51.92	1:46.45
7.	Tijn Bijma	De Vikings	1:59.52	200900397	1:51.44	58.58	1:51.44
8.	Duncan Zandstra	Orca 1	1:59.65	200803581	1:56.21	53.01	1:56.21
9.	Jens Hoekstra	Orca 1	NT	200803221	2:08.54	59.41	2:08.54
DIS	Juan Cruz Slappendel	FZC'54	NT	200903053			
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>						
DIS	Jorn van Kammen	Wetterwille	1:46.89	200801289			
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>						
AFGEM	Mats ledema	de Granaet	1:44.95	200802635			
Junioren 3 en 4							
1.	Sam Derkx	FZC'54	1:18.56	200601917	1:19.71	36.92	1:19.71
Senioren 1 en ouder							
1.	Dimas de Vries	Orca 1	1:17.65	200304277	1:16.13	36.68	1:16.13
DIS	Feddrick van der Meer	Wetterwille	1:32.81	199406737			
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						

Programmanr. 8
11-12-2021 - 15:07

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Daphne Westra	de Granaet	1:33.13	200900344	1:30.80		1:30.80
2.	Devenda van der Meer	de Granaet	1:35.64	200900948	1:33.97	42.72	1:33.97
3.	Anna Marie van Kan	de Granaet	1:52.37	200901056	1:38.35	47.17	1:38.35
4.	Mare Nelleke Torensma	de Granaet	1:53.77	200901606	1:42.92	48.46	1:42.92
5.	Nynke-Marije de Bruin	Wetterwille	2:07.63	200900864	1:50.80	51.80	1:50.80
6.	Fenna Slotegraaf	Wetterwille	NT	201001520	1:52.75	54.18	1:52.75
7.	Silke Hooghiemstra	De Vikings	NT	201003160	1:56.05	53.77	1:56.05
8.	Jelisa Streefman	Wetterwille	NT	201000974	2:00.56	54.31	2:00.56
9.	Melissa Zeegers	De Vikings	2:07.45	201002612	2:02.62	56.15	2:02.62
DIS	Lycke Stam	De Vikings	1:51.28	201000308			
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>						
Junioren 3 en 4							
1.	Amke Kersten	Orca 1	1:30.30	200802816	1:31.30	42.59	1:31.30
2.	Vienna Maura Delea	FZC'54	1:32.43	200800962	1:34.39	44.18	1:34.39
3.	Annick van Eeuwijk	Wetterwille	1:35.00	200801798	1:35.62	44.83	1:35.62
4.	Danique Zimmermann	Orca 1	1:34.69	200800768	1:36.84	44.56	1:36.84
5.	Rixt Jyldau Boonstra	Wetterwille	1:52.56	200801028	1:46.08	48.98	1:46.08
6.	Janneke Cnossen	Wetterwille	1:48.33	200701740	1:47.44	50.90	1:47.44
7.	Elske de Vries	De Vikings	1:47.51	200800786	1:48.10	52.26	1:48.10
8.	Sarah Vellinga	Orca 1	1:56.65	200801516	1:48.36	50.54	1:48.36
9.	Nika Gjaltema	Wetterwille	1:57.45	200704148	1:55.34	54.74	1:55.34
10.	Tamar de Groot	Wetterwille	1:56.66	200801210	1:58.86	53.64	1:58.86
AFGEM	Marye Toonstra	Wetterwille	2:05.62	200703334			

F5 circuit junioren / jeugd / senioren
Bergum, 11-12-2021



Programmanr. 8, Dames, 100m schoolslag

Jeugd 1 en 2

1.	Fardau Dikkers	Wetterwille	1:23.10	200501722	1:24.73	40.98	1:24.73
2.	Marinte van Dijk	Wetterwille	NT	200603984	1:51.70	52.62	1:51.70
AFGEM	R. van Koningsveld	Orca 1	1:42.00	200504576			

Senioren 1 en ouder

1.	Fayola van den Berg	Wetterwille	1:33.30	200200146	1:37.76	46.28	1:37.76
2.	Ackelien Vonk	FZC'54	1:38.85	200303896	1:47.36	48.89	1:47.36

Programmanr. 9
11-12-2021 - 15:21

Heren, 100m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2								
1.	Sven Koornstra	De Vikings	1:20.78	200900189	1:19.22			1:19.22
2.	Xiano Wierda	De Vikings	1:23.03	200800503	1:20.53			1:20.53
3.	Ruben De Vries	Wetterwille	1:20.39	200900517	1:20.64			1:20.64
4.	Jente-Piebe Dijkstra	Wetterwille	1:23.62	200800299	1:24.53			1:24.53
5.	Tijn Bijma	De Vikings	1:40.89	200900397	1:29.42			1:29.42
6.	Tinco Stam	De Vikings	1:26.93	200800615	1:29.72			1:29.72
7.	Jens Hoekstra	Orca 1	NT	200803221	1:52.11			1:52.11
DIS	Juan Cruz Slappendel	FZC'54	NT	200903053				
<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.</i>								
AFGEM	Mats Iedema	de Granaet	1:26.03	200802635				

Junioren 3 en 4

1.	Sam Derkx	FZC'54	1:12.96	200601917	1:15.79			1:15.79
2.	Gertjan van der Meer	Wetterwille	1:26.22	200701369	1:26.72			1:26.72
3.	Yannick Dijks	Orca 1	1:40.31	200700923	1:34.84			1:34.84
AFGEM	Ytsen de Bruin	Wetterwille	1:21.90	200603497				

Jeugd 1 en 2

1.	Vito Kuperus	FZC'54	1:08.50	200401389	1:08.45			1:08.45
----	--------------	--------	---------	-----------	----------------	--	--	---------

Senioren 1 en ouder

1.	Frederik Adema	de Granaet	1:03.33	200300253	1:04.21			1:04.21
2.	Dimas de Vries	Orca 1	1:10.09	200304277	1:11.71			1:11.71
3.	Maico Langhout	FZC'54	1:13.25	200202215	1:14.78			1:14.78

Programmanr. 10
11-12-2021 - 15:28

Dames, 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2								
1.	Daphne Westra	de Granaet	1:20.48	200900344	1:20.43			1:20.43
2.	Devenda van der Meer	de Granaet	1:24.90	200900948	1:22.50			1:22.50
3.	Joleen Noordenbos	Orca 1	1:26.14	200900884	1:23.66			1:23.66
4.	Anna Marie van Kan	de Granaet	1:41.78	200901056	1:30.46			1:30.46
5.	Nicole Pestman	de Granaet	1:35.62	201000668	1:31.16			1:31.16
6.	Isa Segenhout	Orca 1	1:35.77	201000128	1:33.51			1:33.51
7.	Silke van der Ploeg	Orca 1	1:42.69	201000052	1:38.16			1:38.16
8.	Mare Nelleke Torensma	de Granaet	1:34.56	200901606	1:39.35			1:39.35
9.	Lycke Stam	De Vikings	1:38.40	201000308	1:43.01			1:43.01
10.	Fenna Slotegraaf	Wetterwille	2:00.24	201001520	1:48.32			1:48.32
11.	Silke Hooghiemstra	De Vikings	NT	201003160	1:53.20			1:53.20
12.	Merite de Vos	Orca 1	NT	201002374	1:56.56			1:56.56
13.	Melissa Zeegers	De Vikings	NT	201002612	2:00.85			2:00.85



Programmanr. 10, Dames, 100m wisselslag

Junioren 3 en 4

1.	Sophie Hiemstra	de Granaet	1:29.60	200800686	1:23.46	1:23.46
2.	Sophie de Grave	FZC'54	1:29.31	200702040	1:23.75	1:23.75
3.	Vienna Maura Delea	FZC'54	1:25.38	200800962	1:24.98	1:24.98
4.	Annick van Eeuwijk	Wetterwille	1:23.64	200801798	1:25.43	1:25.43
5.	Mare Meerman	Orca 1	1:41.13	200804084	1:28.18	1:28.18
6.	Yenthe Segeren	FZC'54	1:38.60	200801440	1:29.99	1:29.99
7.	Danique Zimmermann	Orca 1	1:31.46	200800768	1:30.72	1:30.72
8.	Sarah Vellinga	Orca 1	1:39.19	200801516	1:34.51	1:34.51
9.	Rixt Jyldau Boonstra	Wetterwille	1:45.24	200801028	1:40.91	1:40.91
10.	Elske de Vries	De Vikings	1:41.89	200800786	1:41.72	1:41.72
11.	Janneke Cnossen	Wetterwille	1:43.70	200701740	1:41.80	1:41.80
12.	Tamar de Groot	Wetterwille	1:51.59	200801210	1:49.47	1:49.47
DIS	Amke Kersten	Orca 1	1:29.94	200802816		
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>						
AFGEM	Emma Rigt van Groning	Wetterwille	1:35.86	200701742		
AFGEM	Marye Toonstra	Wetterwille	1:46.47	200703334		

Jeugd 1 en 2

1.	Fardau Dikkers	Wetterwille	1:18.40	200501722	1:15.41	1:15.41
2.	Maaïke van der Wal	Wetterwille	1:23.77	200603288	1:19.65	1:19.65
3.	Feyona Vonk	FZC'54	1:23.65	200600814	1:19.96	1:19.96
4.	Adinda de Vries	Orca 1	1:33.39	200503590	1:29.51	1:29.51
5.	Marinte van Dijk	Wetterwille	1:45.91	200603984	1:40.45	1:40.45
6.	Doete Vogelaar	FZC'54	1:55.89	200603024	1:48.84	1:48.84
AFGEM	Suze Buikema	Wetterwille	1:17.53	200600872		
AFGEM	R. van Koningsveld	Orca 1	1:35.17	200504576		

Senioren 1 en ouder

1.	Ingrid de Vries	de Granaet	1:13.34	200100500	1:19.69	1:19.69
2.	Jannine Wijkhuijs	Orca 1	1:22.13	200205744	1:23.69	1:23.69
3.	Fayola van den Berg	Wetterwille	1:24.02	200200146	1:28.92	1:28.92
4.	Ackelien Vonk	FZC'54	1:29.65	200303896	1:34.63	1:34.63
AFGEM	Lisa Veenstra	FZC'54	1:27.20	200304294		