

1 - KNZB Minioren Circuit ronde 1

7-10-2023 - 16:00

Programmanr. 1 Gemengd, 4 x 50m vrije slag 9 - 11 jaar
7-10-2023 - 16:00 Resultaten

Punten: FINA 2022

Rang				In.tijd	Tijd	Pnt	RT
1.	Orca Leeuwarden 1	Orca Leeuwarden		2:35.91	2:35.32	181	
	Esmee Tuintjer	13	39.45	Ids Douma	12		
	Ynze de Boer	12		Tijn Pieters	13		
2.	de Granaet 1	de Granaet		2:51.36	2:55.66	125	
	Daniël van der Kooi	13	50:45.22	Liese Marije Feenstra	14		
	Sven Jager	14		Stefan Pestman	12		
3.	Orca Leeuwarden 2	Orca Leeuwarden		3:21.59	3:06.81	104	
	Marije Koopmans	14	42.68	Thomas Poelenije	13		
	Isa Nijdam	13		Franka Mulder	12		
4.	Neptunia '24 1	Neptunia '24		NT	3:10.24	98	
	Jozef Lambrechtsen	12	46.84	Eva Kalter	13		
	Fenna Ykema	13		Herre Verkaik	12		
DIS	Wetterwille 1	Wetterwille		3:05.29			
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
	Janna Bouma, Famke Bouma, Martijn Klijnstra, Marith Brecht van der Veen						
BM	Avena 1	Avena		3:02.00	3:02.18	112	
	Fayen Norde	13	46.55	Ninthe Bonthuis	12		
	Norah Terpstra	12		Fenna Bodewits	13		

Programmanr. 2 25m rugslag Minioren 3 en jonger
7-10-2023 - 16:05 Swimkick Resultaten

Punten: FINA 2022

Rang				In.tijd	Tijd	Pnt	RT
Minioren 3 en jonger, Jongens							
1.	Lars de Vries	Wetterwille	201500257	23.81	22.27	100	
2.	Alex Knol	Avena	201500357	22.76	23.80	82	
3.	Thomas de Grave	F.Z.C.'54	201500249	26.38	27.79	51	
4.	Jelte Punter	Orca Leeuwarden	201500241	26.54	27.80	51	
5.	Cas Nijdam	Orca Leeuwarden	201500123	27.42	28.56	47	
	<i>start ingezet voor signaal</i>						
AFGEM	Max van der Drift	Orca Leeuwarden	201500237	27.25			
Minioren 3 en jonger, Meisjes							
1.	Yinthe de Boer	Orca Leeuwarden	201600128	26.54	26.39	91	
2.	Niene Bos	Orca Leeuwarden	201500262	27.10	27.33	82	
3.	Anne-Lycke de Bruin	Wetterwille	201500258	33.21	34.66	40	
AFGEM	Sanne de Boer	Dz&Pc	201700054	NT			

Programmanr. 3
7-10-2023 - 16:05

50m rugslag
Swimkick

Meisjes Jun1 e.l, Jongens Min6 e.l
Resultaten

Punten: FINA 2022

Rang				In.tijd	Tijd	Pnt	RT
Minioren 4,5,6, Jongens							
1.	Auke van Hulst	De Vikings	201300729	53.14	51.64	79	
2.	Martijn Klijnstra	Wetterwille	201300841	56.11	53.59	71	
3.	Wisse Broersma	De Vikings	201400881	NT	56.20	61	
<i>op de buik weg gezwommen.</i>							
AFGEM	Lucas van Dalfsen	Orca Leeuwarden	201400659	NT			
AFGEM	Rick Tijmes	SG. Bolsward-Workum	201200019	NT			
AFGEM	Vigo van der Wal	Wetterwille	201301309	NT			
Minioren 4,5, Junioren 1, Meisjes							
1.	Alena Ytsma	HZ&PC Heerenveen	201201736	47.18	44.22	186	
2.	Tessa ter Borg	Zcnf'34	201201806	49.70	46.32	162	
3.	Lene Merij Hiemstra	F.Z.C.'54	201300304	57.76	48.65	140	
<i>rugligging verlaten voor het eindpunt</i>							
4.	Alissa Bosma	Dz&Pc	201202458	NT	48.94	137	
5.	Carina Kooistra	De Forel	201300950	59.22	49.44	133	
6.	Ninthe Bonthuis	Avena	201201566	52.50	49.96	129	
7.	Grietine Rispens	Zcnf'34	201202530	50.12	49.96	129	
8.	Norah Terpstra	Avena	201202076	50.73	50.62	124	
9.	Vita Tjoelker	Dz&Pc	201300840	55.49	51.06	121	
10.	Iris Segeren	F.Z.C.'54	201200244	50.64	51.65	117	
11.	Lian de Jong	F.Z.C.'54	201201584	55.16	52.67	110	
12.	Lieke Boelsma	HZ&PC Heerenveen	201201672	53.18	52.94	108	
13.	Suze de Vries	Wetterwille	201301568	NT	52.96	108	
14.	Liz de Vries	F.Z.C.'54	201201582	58.30	53.36	106	
15.	Fayen Norde	Avena	201301398	53.04	53.57	104	
<i>rugligging verlaten bij keerpunt</i>							
16.	Fenna Ykema	Neptunia '24	201300122	NT	53.62	104	
17.	Franka Mulder	Orca Leeuwarden	201202738	55.77	54.34	100	
18.	Silke Dijkstra	F.Z.C.'54	201300302	1:05.18	55.34	95	
19.	Ilse de Jong	F.Z.C.'54	201300886	1:01.59	55.71	93	
20.	Myrthe de Ruiter	De Forel	201201638	1:00.42	56.50	89	
21.	Marije Nieuwenhuizen	De Vikings	201300980	1:03.63	56.58	89	
<i>begint op buik na keerpunt</i>							
22.	Kyra van Houten	HZ&PC Heerenveen	201401402	NT	56.87	87	
23.	Dycke Wildeboer	F.Z.C.'54	201301550	NT	1:00.66	72	
24.	Idil Yon	Dz&Pc	201401774	NT	1:01.75	68	
<i>keerpunt op de buikligging aangetikt en 1 schoolslag armen. Rugligging verlaten bij eindpunt.</i>							
25.	Edith Robben	De Forel	201300948	59.76	1:01.93	67	
26.	Eva Kalter	Neptunia '24	201301784	NT	1:02.81	65	
27.	B. van Blaaderen	Wetterwille	201401376	NT	1:04.13	61	
<i>eind rug in buikligging aangetikt.</i>							
28.	Iris de Jong	F.Z.C.'54	201202572	1:14.55	1:05.41	57	

Programmanr. 3, Meisjes, 50m rugslag, Minioren 4,5, Junioren 1

Rang				In.tijd	Tijd	Pnt	RT
29.	Anna Roos Stoker	Wetterwille	201401038	NT	1:05.51	57	
	<i>voor het keerpunt naar de buik gedraaid</i>						
30.	Esmay Lynn Bergsma	F.Z.C.'54	201400950	NT	1:06.91	53	
	<i>voorstuwen na enkele slag na verlaten rugligging.</i>						
31.	Fenna Bodewits	Avena	201301400	1:07.65	1:08.21	50	
32.	Femke Sytske Meinsma	Wetterwille	201400826	NT	1:11.19	44	
	<i>buikligging bij keerpunt weg.</i>						
33.	Jildou Kooiker	Dz&Pc	201401776	NT	1:20.45	30	
	<i>rugligging verlaten. Eindpunt op buik aan getikt</i>						
34.	Inez Nienhuis	Wetterwille	201401378	NT	1:24.60	26	
	<i>schoolslag beenslag bij start</i>						
AFGEM	Lana van der Veen	F.Z.C.'54	201301560	NT			
AFGEM	Maud de Vries	F.Z.C.'54	201300892	1:10.22			

Programmanr. 4
7-10-2023 - 16:20

50m rugslag
Circuit

Minioren 4 en jonger
Resultaten

Punten: FINA 2022

Rang				In.tijd	Tijd	Pnt	RT
Minioren 2, 3 en 4, Jongens							
1.	Fedde Jelsma	Dz&Pc	201400047	47.52	50.29	86	
2.	Sven Jager	de Granaet	201400263	54.87	57.04	59	
DIS	Djurre Bosma	Dz&Pc	201400045	57.13			
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>						
DIS	Déne Kooiker	Dz&Pc	201500413	NT			
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>						
DIS	Xin-Long Huang	Orca Leeuwarden	201400547	1:11.45			
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>						
DIS	Ben Barwegen	HZ&PC Heerenveen	201500149	48.41			
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>						
Minioren 4 en jonger, Meisjes							
1.	Liese Marije Feenstra	de Granaet	201400450	50.39	50.67	124	
2.	Marije Koopmans	Orca Leeuwarden	201400318	51.22	51.42	118	
3.	Myra Hoekstra	Orca Leeuwarden	201400174	51.83	52.24	113	
4.	Willemijn Frieswijk	Dz&Pc	201500098	57.70	54.87	97	
5.	Elynn Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	201500074	56.00	58.31	81	
AFGEM	Dewi vies	Dz&Pc	201401372	NT			

Programmanr. 5
7-10-2023 - 16:25

 100m rugslag
Circuit

 Minioren 5 en 6
Resultaten

Punten: FINA 2022

Rang	In.tijd	Tijd	Pnt	RT
Minioren 5 en 6, Jongens				
1. Roan Krikke 50m: 43.22 100m: 46.93	HZ&PC Heerenveen	201200501	1:31.35	1:30.15 154
2. Gijs Leeneman 50m: 43.96 100m: 46.58	HZ&PC Heerenveen	201200479	1:31.28	1:30.54 152
3. Tim Koornstra 50m: 45.66 100m: 45.36	De Vikings	201200231	1:33.66	1:31.02 149
4. Joep Barwegen 50m: 45.20 100m: 48.68	HZ&PC Heerenveen	201201823	1:41.74	1:33.88 136
5. Tijn Pieters 50m: 45.51 100m: 49.70	Orca Leeuwarden	201300715	NT	1:35.21 130
6. Timo Johannes 50m: 47.66 100m: 49.60	HZ&PC Heerenveen	201300819	NT	1:37.26 122
7. Ynze de Boer 50m: 47.34 100m: 52.43	Orca Leeuwarden	201201333	1:44.40	1:39.77 113
8. Herre Verkaik 50m: 51.87 100m: 54.66	Neptunia '24	201202081	NT	1:46.53 93
9. Daniël van der Kooi 50m: 59.26 100m: 57.93	de Granaet	201300717	NT	1:57.19 70
10. Thijs Scholtens Ausma 50m: 53.67 100m: 1:06.69	Zcnf'34	201300039	NT	2:00.36 64
11. Thomas Poelenije DIS Stefan Pestman <i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>	Orca Leeuwarden de Granaet	201300569 201200143	NT 1:37.62	2:08.07 53
DIS Ashal Yon <i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>	Dz&Pc	201302314	NT	
DIS Jozef Lambrechtsen <i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>	Neptunia '24	201202287	NT	
DIS Ids Douma <i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.</i>	Orca Leeuwarden	201200155	1:49.10	
AFGEM Leon Veenstra	Dz&Pc	201301991	NT	
AFGEM Sietse Bleeker	Avena	201201417	1:54.20	
Minioren 5, Meisjes				
1. Esmee Tuintjer	Orca Leeuwarden	201300084	1:35.31	1:30.67 221
2. Vajen de Vries 50m: 49.21 100m: 53.01	HZ&PC Heerenveen	201300120	NT	1:42.22 154
3. Froukje Nijkamp 50m: 51.91 100m: 54.20	De Vikings	201300286	NT	1:46.11 138
4. Janna Bouma 50m: 51.73 100m: 55.85	Wetterwille	201300138	1:45.68	1:47.58 132

Programmanr. 5, Meisjes, 100m rugslag, Minioren 5

Rang			In.tijd	Tijd	Pnt	RT
5.	Isa Nijdam	Orca Leeuwarden	201301206	NT	1:49.58	125
6.	Marith Brecht van der Vee	Wetterwille	201300468	NT	1:59.79	96
	50m:	58.27	100m:	1:01.52		
DIS	Feline Evertse	SG. Bolsward-Workum	201301194	NT		
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>					
DIS	Kensi Postma	HZ&PC Heerenveen	201301150	NT		
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>					
DIS	Famke Bouma	Wetterwille	201300116	1:46.72		
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>					

Programmanr. 6
7-10-2023 - 16:40

25m schoolslag
Swimkick

Minioren 3 en jonger
Resultaten

Punten: FINA 2022

Rang			In.tijd	Tijd	Pnt	RT
Minioren 3 en jonger, Jongens						
1.	Lars de Vries	Wetterwille	201500257	27.08	26.02	85
	<i>start in gezet voor het signaal</i>					
2.	Alex Knol	Avena	201500357	29.35	27.95	69
3.	Cas Nijdam	Orca Leeuwarden	201500123	30.76	29.53	58
4.	Thomas de Grave	F.Z.C.'54	201500249	31.16	29.56	58
5.	Jelte Punter	Orca Leeuwarden	201500241	32.98	32.22	45
AFGEM	Max van der Drift	Orca Leeuwarden	201500237	28.27		

Minioren 3 en jonger, Meisjes

1.	Niene Bos	Orca Leeuwarden	201500262	32.84	28.54	100
	<i>Dubbele armslag bij onderwater fase</i>					
2.	Yinthe de Boer	Orca Leeuwarden	201600128	33.87	32.22	70
3.	Anne-Lycke de Bruin	Wetterwille	201500258	32.81	38.16	42
AFGEM	Sanne de Boer	Dz&Pc	201700054	NT		

Programmanr. 7
7-10-2023 - 16:40

50m schoolslag
Swimkick

Meisjes Jun1 e.I., Jongens Min6 e.I.
Resultaten

Punten: FINA 2022

Rang			In.tijd	Tijd	Pnt	RT
Minioren 4,5,6, Jongens						
1.	Martijn Klijnstra	Wetterwille	201300841	54.65	53.58	100
2.	Auke van Hulst	De Vikings	201300729	59.03	57.66	81
3.	Wisse Broersma	De Vikings	201400881	NT	1:00.73	69
	<i>met 1 hand aan getikt</i>					
AFGEM	Lucas van Dalfsen	Orca Leeuwarden	201400659	NT		
AFGEM	Rick Tijmes	SG. Bolsward-Workum	201200019	1:12.23		
AFGEM	Vigo van der Wal	Wetterwille	201301309	NT		



SPORTBEDRIJF
DRACHTEN

Miniorencircuit deel 1
07-10-2023



Programmanr. 7, 50m schoolslag

Minioren 4,5, Junioren 1, Meisjes

1.	Alena Ytsma	HZ&PC Heerenveen	201201736	50.37	45.75	243
2.	Silke Dijkstra	F.Z.C.'54	201300302	51.32	48.78	200
3.	Ninthe Bonthuis	Avena	201201566	52.31	51.70	168
4.	Tessa ter Borg	Zcnf'34	201201806	50.44	53.15	155
5.	Lene Merij Hiemstra	F.Z.C.'54	201300304	55.04	53.24	154
6.	Grietine Rispens	Zcnf'34	201202530	54.00	53.35	153
7.	Lian de Jong	F.Z.C.'54	201201584	1:01.38	54.41	144
8.	Lieke Boelsma	HZ&PC Heerenveen	201201672	54.57	54.42	144
9.	Carina Kooistra	De Forel	201300950	54.48	55.38	137
10.	Norah Terpstra	Avena	201202076	55.27	56.41	129
11.	Fayen Norde	Avena	201301398	56.47	56.72	127
12.	Ilse de Jong	F.Z.C.'54	201300886	56.15	56.88	126
13.	Fenna Ykema	Neptunia '24	201300122	1:00.87	57.75	120
14.	Liz de Vries	F.Z.C.'54	201201582	58.51	58.41	116
15.	Iris Segeren	F.Z.C.'54	201200244	59.22	58.91	113
16.	Dycke Wildeboer	F.Z.C.'54	201301550	1:05.61	58.96	113
17.	Feline Evertse	SG. Bolsward-Workum	201301194	1:03.35	59.90	108
18.	Vita Tjoelker	Dz&Pc	201300840	1:01.47	1:00.48	105
19.	Suze de Vries	Wetterwille	201301568	NT	1:00.76	103
20.	Edith Robben	De Forel	201300948	59.27	1:01.08	102
21.	Iris de Jong	F.Z.C.'54	201202572	1:02.28	1:02.47	95
22.	Marije Nieuwenhuizen	De Vikings	201300980	1:05.58	1:02.80	94
	<i>borstcrawl benen bij onderwaterfase</i>					
23.	Franka Mulder	Orca Leeuwarden	201202738	59.82	1:03.02	93
24.	Eva Kalter	Neptunia '24	201301784	1:00.96	1:03.13	92
25.	Myrthe de Ruiter	De Forel	201201638	1:04.09	1:03.56	90
26.	Kyra van Houten	HZ&PC Heerenveen	201401402	NT	1:05.92	81
27.	B. van Blaaderen	Wetterwille	201401376	NT	1:05.97	81
28.	Esmay Lynn Bergsma	F.Z.C.'54	201400950	NT	1:06.10	80
29.	Anna Roos Stoker	Wetterwille	201401038	NT	1:06.19	80
	<i>start ingezet voor signaal</i>					
30.	Alissa Bosma	Dz&Pc	201202458	NT	1:06.78	78
31.	Femke Sytske Meinsma	Wetterwille	201400826	NT	1:06.95	77
	<i>de kant niet met de handen aangetikt</i>					
32.	Fenna ten Hoor	Dz&Pc	201302352	NT	1:07.04	77
33.	Fenna Bodewits	Avena	201301400	1:07.58	1:08.71	71
34.	Inez Nienhuis	Wetterwille	201401378	NT	1:20.11	45
	<i>dubbele arm en beenslag bij onderwaterfase start</i>					
35.	Jildou Kooiker	Dz&Pc	201401776	NT	1:25.67	37
	<i>met 1 hand eindpunt aangetikt</i>					
36.	Idil Yon	Dz&Pc	201401774	NT	1:30.34	31
	<i>eindpunt met 1 hand aangetikt</i>					
AFGEM	Lana van der Veen	F.Z.C.'54	201301560	NT		
AFGEM	Maud de Vries	F.Z.C.'54	201300892	1:06.33		

Programmanr. 8
7-10-2023 - 17:10

50m schoolslag
Circuit

Minioren 4 en jonger
Resultaten

Punten: FINA 2022

Rang			In.tijd	Tijd	Pnt	RT
Minioren 2, 3 en 4, Jongens						
1.	Fedde Jelsma	Dz&Pc	201400047	56.07	56.84	84
2.	Djurre Bosma	Dz&Pc	201400045	58.60	59.11	75
3.	Xin-Long Huang	Orca Leeuwarden	201400547	59.67	1:00.80	69
4.	Sven Jager	de Granaet	201400263	1:07.76	1:03.41	60
DIS	Déne Kooiker	Dz&Pc	201500413	NT		
<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>						
DIS	Ben Barwegen	HZ&PC Heerenveen	201500149	58.78		
<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.</i>						

Minioren 4 en jonger, Meisjes

1.	Myra Hoekstra	Orca Leeuwarden	201400174	59.29	57.32	123
2.	Elynn Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	201500074	1:00.58	58.12	118
3.	Liese Marije Feenstra	de Granaet	201400450	58.24	58.23	117
4.	Marije Koopmans	Orca Leeuwarden	201400318	1:00.51	58.81	114
5.	Willemijn Frieswijk	Dz&Pc	201500098	1:03.80	1:02.29	96
AFGEM	Dewi vies	Dz&Pc	201401372	NT		

Programmanr. 9
7-10-2023 - 17:15

100m schoolslag
Circuit

Minioren 5 en 6
Resultaten

Punten: FINA 2022

Rang				In.tijd	Tijd	Pnt	RT
Minioren 5 en 6, Jongens							
1.	Joep Barwegen	HZ&PC Heerenveen	201201823	1:45.23	1:38.16	178	
2.	Tim Koornstra	De Vikings	201200231	1:54.20	1:38.21	178	
	50m: 47.67	100m: 50.54					
3.	Stefan Pestman	de Granaet	201200143	1:45.90	1:45.16	145	
	50m: 49.51	100m: 55.65					
4.	Tijn Pieters	Orca Leeuwarden	201300715	NT	1:49.50	128	
	50m: 51.54	100m: 57.96					
5.	Timo Johannes	HZ&PC Heerenveen	201300819	1:51.28	1:50.47	125	
	50m: 50.42	100m: 1:00.05					
6.	Ynze de Boer	Orca Leeuwarden	201201333	1:59.82	1:52.21	119	
	50m: 57.63	100m: 54.58					
7.	Herre Verkaik	Neptunia '24	201202081	NT	1:52.58	118	
8.	Ids Douma	Orca Leeuwarden	201200155	1:54.90	1:53.54	115	
	50m: 54.02	100m: 59.52					
9.	Roan Krikke	HZ&PC Heerenveen	201200501	1:59.96	1:57.36	104	
	50m: 54.56	100m: 1:02.80					
10.	Jozef Lambrechtsen	Neptunia '24	201202287	NT	2:02.44	92	
	50m: 58.73	100m: 1:03.71					

Programmanr. 9, Jongens, 100m schoolslag, Minioren 5 en 6

Rang				In.tijd	Tijd	Pnt	RT
11.	Daniël van der Kooi	de Granaet	201300717	NT	2:09.41	77	
	50m: 1:01.09	100m: 1:08.32					
12.	Thijs Scholtens Ausma	Zcnf34	201300039	2:08.05	2:14.39	69	
	50m: 1:03.76	100m: 1:10.63					
13.	Thomas Poelenije	Orca Leeuwarden	201300569	NT	2:24.80	55	
	50m: 1:06.41	100m: 1:18.39					
DIS	Ashal Yon	Dz&Pc	201302314	NT			
	<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.</i>						
DIS	Gijs Leeneman	HZ&PC Heerenveen	201200479	1:58.51			
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
AFGEM	Leon Veenstra	Dz&Pc	201301991	NT			
AFGEM	Sietse Bleeker	Avena	201201417	2:14.25			

Minioren 5, Meisjes

1.	Esmee Tuintjer	Orca Leeuwarden	201300084	1:45.59	1:43.14	221	
	50m: 47.88	100m: 55.26					
2.	Vajen de Vries	HZ&PC Heerenveen	201300120	NT	1:46.44	201	
	50m: 49.71	100m: 56.73					
3.	Marith Brecht van der Vee	Wetterwille	201300468	2:02.77	1:56.25	154	
	50m: 53.95	100m: 1:02.30					
4.	Kensi Postma	HZ&PC Heerenveen	201301150	2:01.19	2:00.14	139	
	50m: 56.27	100m: 1:03.87					
5.	Janna Bouma	Wetterwille	201300138	2:13.56	2:00.46	138	
6.	Isa Nijdam	Orca Leeuwarden	201301206	NT	2:06.17	120	
	50m: 1:00.36	100m: 1:05.81					
7.	Froukje Nijkamp	De Vikings	201300286	NT	2:08.94	113	
	50m: 1:00.75	100m: 1:08.19					
8.	Famke Bouma	Wetterwille	201300116	NT	2:15.37	97	

Programmanr. 10
7-10-2023 - 17:30

25m vrije slag
Swimkick

Minioren 3 en jonger
Resultaten

Punten: FINA 2022

Rang				In.tijd	Tijd	Pnt	RT
Minioren 3 en jonger, Jongens							
1.	Lars de Vries	Wetterwille	201500257	22.16	19.69	98	
2.	Alex Knol	Avena	201500357	22.05	20.38	88	
3.	Jelte Punter	Orca Leeuwarden	201500241	25.22	25.11	47	
4.	Cas Nijdam	Orca Leeuwarden	201500123	25.99	25.71	44	
5.	Thomas de Grave	F.Z.C.'54	201500249	24.28	26.84	38	
	<i>eindpunt niet aangetikt</i>						
AFGEM	Max van der Drift	Orca Leeuwarden	201500237	24.58			

Programmanr. 10, 25m vrije slag

Minioren 3 en jonger, Meisjes

1.	Niene Bos	Orca Leeuwarden	201500262	27.46	25.79	66
	<i>start ingezet voor signaal</i>					
2.	Yinthe de Boer	Orca Leeuwarden	201600128	27.96	25.80	66
3.	Anne-Lycke de Bruin	Wetterwille	201500258	32.77	38.50	20
AFGEM	Sanne de Boer	Dz&Pc	201700054	NT		

Programmanr. 11
7-10-2023 - 17:30

50m vrije slag
Swimkick

Meisjes Jun1 e.I, Jongens Min6 e.I
Resultaten

Punten: FINA 2022

Rang				In.tijd	Tijd	Pnt	RT
Minioren 4,5,6, Jongens							
1.	Martijn Klijnstra	Wetterwille	201300841	47.02	44.63	92	
2.	Auke van Hulst	De Vikings	201300729	52.20	48.36	72	
3.	Wisse Broersma	De Vikings	201400881	NT	53.21	54	
AFGEM	Lucas van Dalfsen	Orca Leeuwarden	201400659	NT			
AFGEM	Rick Tijmes	SG. Bolsward-Workum	201200019	1:00.30			
AFGEM	Vigo van der Wal	Wetterwille	201301309	NT			

Minioren 4,5, Junioren 1, Meisjes

1.	Alena Ytsma	HZ&PC Heerenveen	201201736	43.34	39.95	189
2.	Ninthe Bonthuis	Avena	201201566	38.86	40.74	178
3.	Tessa ter Borg	Zcnf'34	201201806	40.68	41.43	169
4.	Lene Merij Hiemstra	F.Z.C.'54	201300304	43.93	42.00	162
5.	Carina Kooistra	De Forel	201300950	45.00	42.15	160
6.	Lieke Boelsma	HZ&PC Heerenveen	201201672	43.19	42.97	151
7.	Norah Terpstra	Avena	201202076	40.71	43.59	145
8.	Iris Segeren	F.Z.C.'54	201200244	41.64	43.62	145
9.	Ilse de Jong	F.Z.C.'54	201300886	48.39	44.83	133
10.	Grietine Rispens	Zcnf'34	201202530	44.62	44.83	133
	<i>start ingezet voor signaal</i>					
11.	Silke Dijkstra	F.Z.C.'54	201300302	46.92	45.48	128
12.	Alissa Bosma	Dz&Pc	201202458	NT	47.12	115
13.	Lian de Jong	F.Z.C.'54	201201584	51.88	47.64	111
	<i>kant niet aangeraakt bij het keerpunt</i>					
14.	Myrthe de Ruiter	De Forel	201201638	50.25	49.47	99
15.	Franka Mulder	Orca Leeuwarden	201202738	58.70	49.70	98
16.	Suze de Vries	Wetterwille	201301568	NT	50.00	96
17.	Feline Evertse	SG. Bolsward-Workum	201301194	49.23	50.06	96
	Fayen Norde	Avena	201301398	52.26	50.06	96
19.	Edith Robben	De Forel	201300948	51.97	52.00	85
20.	Liz de Vries	F.Z.C.'54	201201582	50.68	53.71	77
	<i>gestart voor het startsignaal</i>					
21.	Marije Nieuwenhuizen	De Vikings	201300980	57.92	59.07	58
22.	Iris de Jong	F.Z.C.'54	201202572	1:02.59	59.12	58
23.	Dycke Wildeboer	F.Z.C.'54	201301550	1:01.31	59.44	57

Programmanr. 11, Meisjes, 50m vrije slag, Minioren 4,5, Junioren 1

Rang			In.tijd	Tijd	Pnt	RT
24.	Fenna Bodewits	Avena	201301400	54.47	1:00.39	54
25.	Esmay Lynn Bergsma	F.Z.C.'54	201400950	NT	1:01.32	52
26.	B. van Blaaderen	Wetterwille	201401376	NT	1:01.41	52
27.	Fenna ten Hoor	Dz&Pc	201302352	NT	1:01.77	51
28.	Femke Sytske Meinsma	Wetterwille	201400826	NT	1:03.55	46
29.	Idil Yon	Dz&Pc	201401774	NT	1:04.47	44
30.	Kyra van Houten	HZ&PC Heerenveen	201401402	NT	1:05.07	43
31.	Jildou Kooiker	Dz&Pc	201401776	NT	1:11.44	33
32.	Anna Roos Stoker	Wetterwille	201401038	NT	1:12.79	31
33.	Inez Nienhuis	Wetterwille	201401378	NT	1:17.13	26
AFGEM	Lana van der Veen	F.Z.C.'54	201301560	NT		
AFGEM	Maud de Vries	F.Z.C.'54	201300892	53.33		

Programmanr. 12
7-10-2023 - 17:45

100m vrije slag
Circuit

Minioren 4 en jonger
Resultaten

Punten: FINA 2022

Rang				In.tijd	Tijd	Pnt	RT
Minioren 2, 3 en 4, Jongens							
1.	Djurre Bosma	Dz&Pc	201400045	1:47.57	1:39.40	91	
	50m: 44.98	100m: 54.42					
2.	Ben Barwegen	HZ&PC Heerenveen	201500149	NT	1:39.59	91	
	50m: 44.56	100m: 55.03					
3.	Sven Jager	de Granaet	201400263	NT	1:46.57	74	
	50m: 48.35	100m: 58.22					
4.	Xin-Long Huang	Orca Leeuwarden	201400547	NT	1:48.92	69	
	50m: 55.23	100m: 53.69					
Minioren 4 en jonger, Meisjes							
1.	Marije Koopmans	Orca Leeuwarden	201400318	1:42.75	1:37.77	135	
	50m: 45.48	100m: 52.29					
2.	Liese Marije Feenstra	de Granaet	201400450	NT	1:38.29	133	
	50m: 46.07	100m: 52.22					
3.	Elynn Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	201500074	NT	1:47.88	101	
	50m: 52.10	100m: 55.78					
4.	Myra Hoekstra	Orca Leeuwarden	201400174	2:18.80	1:50.50	94	
	50m: 49.58	100m: 1:00.92					
5.	Willemijn Frieswijk	Dz&Pc	201500098	NT	1:59.26	74	
	50m: 52.39	100m: 1:06.87					
AFGEM	Dewi vies	Dz&Pc	201401372	NT			

Programmanr. 13
7-10-2023 - 17:50

200m vrije slag
Circuit

Minioren 5 en 6
Resultaten

Punten: FINA 2022

Rang					In.tijd	Tijd	Pnt	RT
Minioren 5 en 6, Jongens								
1.	Joep Barwegen	HZ&PC Heerenveen	201201823		2:50.95	2:46.83	211	
2.	Tim Koorstra	De Vikings	201200231		3:10.57	2:52.48	191	
	50m: 40.45	100m: 46.89	150m: 200m:					
3.	Gijs Leeneman	HZ&PC Heerenveen	201200479		3:00.00	3:01.94	162	
	50m: 41.28	100m: 46.35	150m: 200m:					
4.	Tijn Pieters	Orca Leeuwarden	201300715		NT	3:08.90	145	
	50m: 45.48	100m: 150m: 200m:						
5.	Roan Krikke	HZ&PC Heerenveen	201200501		3:05.67	3:10.56	141	
	50m: 41.55	100m: 51.14	150m: 200m:					
6.	Timo Johannes	HZ&PC Heerenveen	201300819		NT	3:11.26	140	
	50m: 43.25	100m: 49.55	150m: 200m:					
7.	Stefan Pestman	de Granaet	201200143		3:16.12	3:19.89	122	
	50m: 45.47	100m: 51.94	150m: 200m:					
8.	Ids Douma	Orca Leeuwarden	201200155		3:38.02	3:24.57	114	
	50m: 46.02	100m: 54.74	150m: 200m:					
9.	Ynze de Boer	Orca Leeuwarden	201201333		3:45.70	3:25.01	113	
	50m: 47.40	100m: 53.17	150m: 200m:					
10.	Daniël van der Kooi	de Granaet	201300717		NT	3:43.08	88	
	50m: 44.53	100m: 46.46	150m: 200m:					
11.	Thijs Scholtens Ausma	Zcnf34	201300039		NT	3:53.17	77	
	50m: 49.15	100m: 1:01.69	150m: 200m:					
12.	Thomas Poelenije	Orca Leeuwarden	201300569		NT	4:20.70	55	
	50m: 55.79	100m: 1:12.21	150m: 200m:					
AFGEM	Sietse Bleeker	Avena	201201417		NT			
Minioren 5, Meisjes								
1.	Esmee Tuintjer	Orca Leeuwarden	201300084		NT	3:00.35	228	
	50m: 41.18	100m: 46.38	150m: 200m:					
2.	Vajen de Vries	HZ&PC Heerenveen	201300120		NT	3:25.45	154	
	50m: 46.80	100m: 53.24	150m: 200m:					
3.	Froukje Nijkamp	De Vikings	201300286		NT	3:33.72	137	
	50m: 48.95	100m: 54.50	150m: 200m:					
4.	Kensi Postma	HZ&PC Heerenveen	201301150		NT	3:33.82	137	
	50m: 47.77	100m: 56.30	150m: 200m:					
5.	Janna Bouma	Wetterwille	201300138		4:00.36	3:43.52	120	
	50m: 48.24	100m: 56.41	150m: 200m:					
6.	Isa Nijdam	Orca Leeuwarden	201301206		NT	3:53.86	104	
	50m: 52.77	100m: 1:01.23	150m: 200m:					
7.	Famke Bouma	Wetterwille	201300116		4:35.37	4:14.27	81	
	50m: 1:05.91	100m: 57.94	150m: 200m:					

Programmanr. 13, Meisjes, 200m vrije slag, Minioren 5

Rang	In.tijd	Tijd	Pnt	RT
8. Marith Brecht van der VeeWetterwille	NT	4:20.93	75	
50m: 54.52 100m: 1:08.06 150m: 200m:				

Programmanr. 14
7-10-2023 - 18:10

Gemengd, 4 x 25m vrije slag

Minioren 4 en jonger
Resultaten

Punten: FINA 2022

Rang	In.tijd	Tijd	Pnt	RT
1. Orca Leeuwarden 1 Cas Nijdam Myra Hoekstra	Orca Leeuwarden 15 14	Xin-Long Huang Max van der Drift	1:36.04	1:26.39 14 15
2. Dz&Pc 1 Déne Kooiker Fedde Jelsma	Dz&Pc 15 14	Willemijn Frieswijk Idil Yon	NT	1:32.97 15 14
3. Wetterwille 14 Lars de Vries Anne-Lycke de Bruin	Wetterwille 15 15	Femke Sytske Meinsma Anna Roos Stoker	1:58.77	1:50.86 14 14
AFGEM Orca Leeuwarden 2	Orca Leeuwarden		1:51.72	