

## Doet Trofee 8 juli 2022



## **Jury**

**Starter:** Manon Meijer

**Kamprechter:** Natasja Kuperus

**Klokker:** Judith Metselaar

**Klokker:** Peter Haitsma

**Klokker:** Giorgio Delea

**Klokker:** Erik Vogelaar

**Klokker:** Nicolina Zuiderveld

**(Reserve)Klokker:** Sanne Grovenstein

**Speakers:** Rinske Bouma & Ilona Hofman

## **Programma**

**Programmanr. 1:** 25m Vrije slag

**Programmanr. 2:** 50m Vrije slag

**Programmanr. 3:** 25m Schoolslag

**Programmanr. 4:** 25m Vlinderslag

**Programmanr. 5:** 25m Hageslag

**Programmanr. 6:** 50m Schoolslag

**Programmanr. 7:** 25m Rugcrawl

**Programmanr. 8:** 25m Borstcrawl achteruit

**Programmanr. 9:** 25m Master Sprint

**Programmanr. 10:** 25m borstcrawl benen

**Programmanr. 11:** 25m borstcrawl benen

**Programmanr. 12:** Familie estafette

---

Programmanr. 1  
DATUM: 8-07-2022

25m vrije slag

Startlijst

---

	<i>Vereniging</i>	<i>Inschrijftijd</i>	<i>Startnummer</i>
<u>Serie 1 van 6</u>			
1	Jesse Cuperus	NT	17.90
2	Silke Prins	NT	19.82
3	Marlies Dijkstra	NT	21.90
4	Robin Smits	NT	17.56
5	Fresina Vonk	NT	21.48
<u>Serie 2 van 6</u>			
1	Iris Segeren	NT	21.00
2	Silke Dijkstra	NT	24.37
3	Sara Dijkstra	NT	23.49
4	Lene Merij Hiemstra	NT	22.45
5	Lonne van Veen	NT	22.59
<u>Serie 3 van 6</u>			
1		NT	
2	Lian de Jong	NT	27.12
3	Anouk Sijtsma	NT	28.53
4	Marre Zijlstra	NT	22.00
5		NT	
<u>Serie 4 van 6</u>			
1	Catoo Feenstra	NT	23.95
2	Geart Dijkstra	NT	25.72
3	Thomas de Grave	NT	29.85
4	Maud de Vries	NT	30.83
5		NT	
<u>Serie 5 van 6</u>			
1	Lana van Veen	NT	34.41
2	Iris de Jong	NT	35.59
3	Dycke Wildeboer	NT	30.12
4	Liz de Vries	NT	24.44
5		NT	
<u>Serie 6 van 6</u>			
1	Fenna Keuning	NT	20.97
2	Lieke keuning	NT	24.12
3	Doutsen Keuning	NT	31.64
4	Simke Keuning	NT	54.74
5		NT	

---

---

<i>Naam</i>	<i>Vereniging</i>	<i>Inschrijftijd</i>	<i>Startnummer</i>
<u>Serie 1 van 5</u>			
1	Maico Langhout	NT	<u>29.14</u>
2	Sven Harskamp	NT	<u>28.43</u>
3	Bart de Vos	NT	<u>32.31</u>
4	Vito Kuperus	NT	<u>27.80</u>
5		NT	<u>          </u>
<u>Serie 2 van 5</u>			
1	Daniel Douma	NT	<u>37.57</u>
2	Mathijs Haitzma	NT	<u>30.78</u>
3	Thomas Haitzma	NT	<u>30.38</u>
4	Juan Cruz Slappendel	NT	<u>32.53</u>
5		NT	<u>          </u>
<u>Serie 3 van 5</u>			
1	Ackelien Vonk	NT	<u>34.57</u>
2	Lisa Veenstra	NT	<u>35.28</u>
3	Doete Vogelaar	NT	<u>41.52</u>
4	Indy Nes	NT	<u>39.35</u>
5		NT	<u>          </u>
<u>Serie 4 van 5</u>			
1	Yenthe Segeren	NT	<u>34.86</u>
2	Lotte Grovenstein	NT	<u>30.81</u>
3	Rixt Nynke Baron	NT	<u>31.44</u>
4	Vienna Maura Delea	NT	<u>32.18</u>
5	Feyona Vonk	NT	<u>-</u>
<u>Serie 5 van 5</u>			
1	Alies Zijlstra	NT	<u>37.72</u>
2	Erik Hagg	NT	<u>40.19</u>
3	Angelique Grovenstein	NT	<u>38.61</u>
4	Gerrit Jan Brijder	NT	<u>29.17</u>
5		NT	<u>          </u>

---

Serie 1 van 6

1	Jesse Cuperus	NT	<u>27.81</u>
2	Silke Prins	NT	<u>26.53</u>
3	Marlies Dijkstra	NT	<u>27.04</u>
4	Robin Smits	NT	<u>22.89</u>
5	Fresina Vonk	NT	<u>26.83</u>

Serie 2 van 6

1	Iris Segeren	NT	<u>29.62</u>
2	Silke Dijkstra	NT	<u>27.78</u>
3	Sara Dijkstra	NT	<u>29.32</u>
4	Lene Merij Hiemstra	NT	<u>25.67</u>
5	Lonne van Veen	NT	<u>31.57</u>

Serie 3 van 6

1		NT	
2	Lian de Jong	NT	<u>30.03</u>
3	Anouk Sijtsma	NT	<u>32.72</u>
4	Marre Zijlsta	NT	<u>27.38</u>
5		NT	

Serie 4 van 6

1	Catoo Feenstra	NT	<u>28.59</u>
2	Geart Dijkstra	NT	<u>26.85</u>
3	Thomas de Grave	NT	<u>38.94</u>
4	Maud de Vries	NT	<u>31.85</u>
5		NT	

Serie 5 van 6

1	Lana van Veen	NT	<u>36.11</u>
2	Iris de Jong	NT	<u>31.41</u>
3	Dycke Wildeboer	NT	<u>35.20</u>
4	Liz de Vries	NT	<u>26.54</u>
5		NT	

Serie 6 van 6

1	Fenna Keuning	NT	<u>26.13</u>
2	Lieke keuning	NT	<u>30.78</u>
3	Doutsen Keuning	NT	<u>38.44</u>
4	Simke Keuning	NT	<u>40.82</u>
5		NT	

---

<i>Naam</i>	<i>Vereniging</i>	<i>Inschrijftijd</i>	<i>Startnummer</i>
<u>Serie 1 van 5</u>			
1	Maico Langhout	NT	<u>15.33</u>
2	Sven Harskamp	NT	<u>14.66</u>
3	Bart de Vos	NT	<u>16.71</u>
4	Vito Kuperus	NT	<u>13.54</u>
5	Gerrit Jan Brijder	NT	<u>13.68</u>
 <u>Serie 2 van 5</u>			
1	Daniel Douma	NT	<u>24.35</u>
2	Mathijs Haitzma	NT	<u>16.97</u>
3	Thomas Haitma	NT	<u>16.88</u>
4	Juan Cruz Slappendel	NT	<u>19.91</u>
5		NT	<u>(borstcrawl)</u>
 <u>Serie 3 van 5</u>			
1	Ackelien Vonk	NT	<u>18.79</u>
2	Lisa Veenstra	NT	<u>16.57</u>
3	Doete Vogelaar	NT	<u>21.47</u>
4	Indy Nes	NT	<u>19.89</u>
5		NT	<u></u>
 <u>Serie 4 van 5</u>			
1	Yenthe Segeren	NT	<u>17.50</u>
2	Lotte Grovenstein	NT	<u>15.65</u>
3	Nynke Baron	NT	<u>15.13</u>
4	Vienna Maura Delea	NT	<u>16.60</u>
5	Feyona Vonk	NT	<u></u>
 <u>Serie 5 van 5</u>			
1	Alies Zijlstra	NT	<u>19.49</u>
2	Erik Hagg	NT	<u>22.75</u>
3	Angelique Grovenstein	NT	<u>20.96</u>
4		NT	<u></u>
5		NT	<u></u>

---

<i>Naam</i>	<i>Vereniging</i>	<i>Inschrijftijd</i>	<i>Startnummer</i>
<u>Serie 1 van 6</u>			
1	Jesse Cuperus	NT	<u>37.33</u>
2	Silke Prins	NT	<u>27.94</u>
3	Marlies Dijkstra	NT	<u>31.82</u>
4	Robin Smits	NT	<u>26.57</u>
5	Fresina Vonk	NT	<u>30.34</u>
<u>Serie 2 van 6</u>			
1	Iris Segeren	NT	<u>29.69</u>
2	Silke Dijkstra	NT	<u>44.22</u>
3	Sara Dijkstra	NT	<u>39.52</u>
4	Lene Merij Hiemstra	NT	<u>30.48</u>
5	Lonne van Veen	NT	<u>26.65</u>
<u>Serie 3 van 6</u>			
1		NT	<u>          </u>
2	Lian de Jong	NT	<u>42.72</u>
3	Anouk Sijtsma	NT	<u>49.16</u>
4	Marre Zijlstra	NT	<u>31.78</u>
5		NT	<u>          </u>
<u>Serie 4 van 6</u>			
1	Catoo Feenstra	NT	<u>37.32</u>
2	Geart Dijkstra	NT	<u>44.53</u>
3	Thomas de Grave	NT	<u>46.79</u>
4	Maud de Vries	NT	<u>36.49</u>
5		NT	<u>          </u>
<u>Serie 5 van 6</u>			
1	Lana van Veen	NT	<u>44.08</u>
2	Iris de Jong	NT	<u>49.13</u>
3	Dycke Wildeboer	NT	<u>49.30</u>
4	Liz de Vries	NT	<u>33.27</u>
5		NT	<u>          </u>
<u>Serie 6 van 6</u>			
1	Fenna Keuning	NT	<u>28.78</u>
2	Lieke keuning	NT	<u>31.75</u>
3	Doutsen Keuning	NT	<u>50.59</u>
4	Simke Keuning	NT	<u>1.05.38</u>
5		NT	<u>          </u>

---

<i>Naam</i>	<i>Vereniging</i>	<i>Inschrijftijd</i>	<i>Startnummer</i>
<u>Serie 1 van 5</u>			
1	Maico Langhout	NT	<u>39.40</u>
2	Sven Harskamp	NT	<u>35.59</u>
3	Bart de Vos	NT	<u>42.43</u>
4	Vito Kuperus	NT	<u>37.66</u>
5	Gerrit-Jan Brijder	NT	<u>34.95</u>
<u>Serie 2 van 5</u>			
1	Daniel Douma	NT	<u>57.95</u>
2	Mathijs Haitma	NT	<u>42.35</u>
3	Thomas Haitma	NT	<u>42.75</u>
4	Juan Cruz Slappendel	NT	<u>50.50</u>
5		NT	<u>          </u>
<u>Serie 3 van 5</u>			
1	Ackelien Vonk	NT	<u>48.98</u>
2	Lisa Veenstra	NT	<u>45.69</u>
3	Doete Vogelaar	NT	<u>1.00.19</u>
4	Indy Nes	NT	<u>53.71</u>
5		NT	<u>          </u>
<u>Serie 4 van 5</u>			
1	Yenthe Segeren	NT	<u>48.59</u>
2	Lotte Grovenstein	NT	<u>44.44</u>
3	Rixt Nynke Baron	NT	<u>42.06</u>
4	Vienna Maura Delea	NT	<u>43.20</u>
5	Feyona Vonk	NT	<u>          </u>
<u>Serie 5 van 5</u>			
1	Nicolina Zuiderveld	NT	<u>55.28</u>
2	Erik Hagg	NT	<u>48.75</u>
3	Angelique Grovenstein	NT	<u>52.51</u>
4	Dimitri Sprenkeling	NT	<u>50.88</u>
5	Roald Prins	NT	<u>41.57</u>



# Korte pauze

Programmanr. 7  
08-07-2022

25m rugslag

Startlijst

---

<i>Naam</i>	<i>Vereniging</i>	<i>Inschrijftijd</i>	<i>Startnummer</i>
<u>Serie 1 van 6</u>			
1	Jesse Cuperus	NT	<u>25.65</u>
2	Silke Prins	NT	<u>25.19</u>
3	Marlies Dijkstra	NT	<u>25.00</u>
4	Robin Smits	NT	<u>23.41</u>
5	Fresina Vonk	NT	<u>27.44</u>
<u>Serie 2 van 6</u>			
1	Iris Segeren	NT	<u>26.91</u>
2	Silke Dijkstra	NT	<u>32.57</u>
3	Sara Dijkstra	NT	<u>31.68</u>
4	Lene Merij Hiemstra	NT	<u>28.24</u>
5	Lonne van Veen	NT	<u>25.24</u>
<u>Serie 3 van 6</u>			
1		NT	<u></u>
2	Lian de Jong	NT	<u>31.47</u>
3	Anouk Sijtsma	NT	<u>39.72</u>
4	Marre Zijlstra	NT	<u>28.30</u>
5		NT	<u></u>
<u>Serie 4 van 6</u>			
1	Catoo Feenstra	NT	<u>31.02</u>
2	Geart Dijkstra	NT	<u>32.66</u>
3	Thomas de Grave	NT	<u>32.72</u>
4	Maud de Vries	NT	<u>31.51</u>
5		NT	<u></u>
<u>Serie 5 van 6</u>			
1	Lana van Veen	NT	<u>31.02</u>
2	Iris de Jong	NT	<u>36.69</u>
3	Dycke Wildeboer	NT	<u>34.36</u>
4	Liz de Vries	NT	<u>27.92</u>
5		NT	<u></u>
<u>Serie 6 van 6</u>			
1	Fenna Keuning	NT	<u>23.51</u>
2	Lieke keuning	NT	<u>26.60</u>
3	Doutsen Keuning	NT	<u>36.50</u>
4	Simke Keuning	NT	<u>36.18</u>
5		NT	<u></u>

---

	<i>Vereniging</i>	<i>Inschrijftijd</i>	<i>Startnummer</i>
<u>Serie 1 van 5</u>			
1	Maico Langhout	NT	<u>54.48</u>
2	Sven Harskamp	NT	<u>49.56</u>
3	Bart de Vos	NT	<u>45.42</u>
4	Vito Kuperus	NT	<u>37.83</u>
5	Gerrit-Jan Brijder	NT	<u>49.63</u>
<u>Serie 2 van 5</u>			
1	Daniel Douma	NT	<u>1.23.96</u>
2	Mathijs Haitzma	NT	<u>52.53</u>
3	Thomas Haitma	NT	<u>1.42.16</u>
4	Juan Cruz Slappendel	NT	<u>1.57.68</u>
5		NT	<u></u>
<u>Serie 3 van 5</u>			
1	Ackelien Vonk	NT	<u>56.35</u>
2	Lisa Veenstra	NT	<u>1.03.28</u>
3	Doete Vogelaar	NT	<u>1.59.84</u>
4	Indy Nes	NT	<u>1.00.30</u>
5		NT	<u></u>
<u>Serie 4 van 5</u>			
1	Yenthe Segeren	NT	<u>1.08.72</u>
2	Lotte Grovenstein	NT	<u>41.81</u>
3	Nynke Rixt Baron	NT	<u>41.36</u>
4	Vienna Maura Delea	NT	<u>50.70</u>
5	Feyona Vonk	NT	<u>48.47</u>

---

	<i>Vereniging</i>	<i>Inschrijftijd</i>	<i>Startnummer</i>
<u>Serie 5 van 5</u>			
1	Alies Zijlstra	NT	<u>17.23</u>
2	Erik Hagg	NT	<u>18.62</u>
3	Angelique Grovenstein	NT	<u>19.16</u>
4	Jannie Rienks	NT	<u>16.57</u>
5		NT	<u></u>

Serie 1 van 5

1	Familie Segeren	NT	<u>1.25.88</u>
2	Familie Dijkstra & Hiemstra & van Veen	NT	<u>1.32.03</u>
3	Familie Prins & Cuperus	NT	<u>1.15.70</u>
4	Familie Dijkstra	NT	<u>1.38.97</u>
5	Familie Smits & Cuperus	NT	<u>1.28.09</u>

Serie 2 van 5

1	Familie de Jong	NT	<u>2.06.94</u>
2	Familie de Vries	NT	<u>1.15.91</u>
3	Familie Wildeboer	NT	<u>1.59.11</u>
4	Familie Feenstra	NT	<u>2.21.37</u>
5	Familie Zijlstra & de Vries	NT	<u>1.26.28</u>

Serie 3 van 5

1	Familie Vogelaar	NT	<u>1.06.28</u>
2	Familie Kuperus & Nes	NT	<u>1.08.62</u>
3	The Masters	NT	<u>1.09.84</u>
4	Familie Doet	NT	<u>1.37.31</u>
5	Lotte, Ackelien, Lisa & Thomas	NT	<u>1.21.15</u>

## TEAMINDELING ESTAFETTES

Team 1	Team 2	Team 3	Team 4	Team 5
<b>Familie Segeren</b>	<b>Dijkstra &amp; Hiemstra &amp; van Veen</b>	<b>Familie Prins &amp; Cuperus</b>	<b>Familie Dijkstra</b>	<b>Familie Smits &amp; Cuperus</b>
Iris Segeren Monique Segeren Harry Sergeren Yenthe Segeren	Marlies Dijkstra Sara Dijkstra Lene Merij Hiemstra Lonne van Veen	Silke Prins Ronald Prins Daniel Johan Cuperus	Silke Dijkstra Egbert Dijkstra Geart Dijkstra Jannie Rienks	Robin Smits Deborah Jasper Wouda Jesse Cuperus

Team 6	Team 7	Team 8	Team 9	Team 10
<b>Familie De jong</b>	<b>Familie de Vries</b>	<b>Wildeboer</b>	<b>Feenstra</b>	<b>Familie Zijlstra &amp; De vries</b>
Lian de jong Thea de Vries Vera Sijbesma Mare de Jong	Liz de vries Gerrit Jan Brijder Ronald de Vries Maggreet Brijder	Dycke Catoo Tanya Anno	Tycho Yanna Peter Sophie	Marre Zijlstra Cas Zijlstra Maud de Vries Sven Harskamp

Team 11	Team 12	Team 13	Team 14	Team 15
<b>Familie Vogelaar</b>	<b>Familie Kuperus &amp; Nes</b>	<b>THE MASTERS</b>	<b>Team Doet</b>	<b>Team Lotte, Ackelien, Lisa &amp; Thomas</b>
Doete Vogelaar Josephine Feyona Vonk Vienna Maura Delea	Vito Kuperus Dimitri Indy Nes Peter	Angelique Grovenstein Nicolina Zuiderveld Alies Zijlstra Erik Hagg	Fam. Keuning	Lotte Ackelien Lisa Thomas